

Life Kinetik® Schnupperkurs beim Förderverein

Die Life Kinetik Trainer **René Maier** und **Michael Franz** haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, in dem sowohl theoretische, als auch praktische Aspekte von Life Kinetik vermittelt wurden.



Neben einigen Übungen, die mit viel Spaß und Freude seitens der Teilnehmer umgesetzt wurden, konnten immer wieder eigene Grenzen erkannt und überwunden werden.

Schade, dass das Interesse nicht größer aber auch in kleinen Gruppen kann man natürlich Life Kinetik-Inhalte vermitteln und auf die Fragen und Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingehen.



Insgesamt sicherlich eine gelungene Veranstaltung, die es verdient gehabt hätte, ein breiteres Publikum anzusprechen. Der Förderverein hat bereits angekündigt, solche Veranstaltungen gerne zu wiederholen, in der Hoffnung, dass mehr Interessenten den Weg in die Halle finden. Autor: René Maier Bilder: Sonja Schmalte